

Wereld Diabetesdag: 2 dappere meisjes op onze school!

Interview met Noor

Noor uit klas 6B kwam een tijdje geleden vragen of onze school wilde meedoen aan de Wereld Diabetesdag op 14 november. Omdat ze zelf ook diabetes heeft, gaf ze graag wat meer uitleg ...

Dag Noor, hoe lang heb jij zelf al diabetes en hoe heb je dat ontdekt?

Nu al 2.5 jaar. We waren op vakantie aan zee en ik wilde alleen maar drinken. Ik was heel moe en ik moest vaak naar het toilet. Omdat ik me echt niet goed voelde, zijn we naar huis gekomen en meteen naar het ziekenhuis gereden. Daar stelde men vast dat mijn suikerspiegel veel te hoog stond. Men heeft mij dan doorverwezen naar het UZ in Gent voor verdere onderzoeken.

Hoe hou je deze diabetes onder controle?

Ik krijg elke dag 5 spuitjes:

- ***4 keer per dag een spuitje dat ongeveer 2 uur werkt.***
- ***'s avonds een spuitje dat heel de nacht werkt.***

Ik moet me wel houden aan stipte tijdstippen om te eten:

- ***'s morgens : in de week om 7.00 u., in het weekend om 9.00 u.***
- ***'s Middags om 12.00 u.***
- ***In de namiddag om 16.00 u.***
- ***'s Avonds om 18.00 u. of 19.00 u.***

Bovendien volg ik ook een soort dieet, met punten per soort voedsel ik eet. Je mag elke dag maar aan een bepaald aantal punten komen.

Je hebt je ziekte blijkbaar goed onder controle, maar waarschijnlijk is het niet

altijd even leuk?

Nee, want soms mag mijn broer bijvoorbeeld snoepen en ik niet...

Wat voel je als je suikerspiegel te laag staat?

Als hij onder de '60' gaat, dan krijg ik trillingen in mijn armen en benen, en ook troebelzicht.

Wordt er rekening gehouden met jouw diabetes bij traktaties in de klas?

Soms brengt een leerling wel iets extra mee voor mij zoals een fruitje. Een zakje popcorn neem ik mee naar huis.

Wil je nog iets kwijt?

Ja, toen mijn diabetes pas was vastgesteld, ben ik 5 kg vermagerd en dat was heel raar.

Cornflakes was vroeger mijn lievelingseten, en sinds ik diabetes heb, lust ik dat helemaal niet meer, ik kan zelfs de geur niet verdragen. Raar, toch?

Bedankt voor dit gesprek!!

Inderview met Daniela:

Ook Daniela uit klas 6A heeft diabetes. Benieuwd hoe zij daar mee omgaat...

Dag Daniela, hoelang heb jij al diabetes?

Sinds mijn geboorte al. De dokters denken dat mijn mama een bepaalde ziekte heeft gekregen toen ze zwanger was van mij, maar ze hebben de oorzaak niet echt gevonden.

Hoe hou jij je diabetes onder controle?

Ik heb een kleine machine bij me en die gebruik ik als ik me niet goed voel. Staat mijn suikerspiegel te hoog of te laag, dan piept de machine.

Te hoog: dan moet ik veel water drinken.

Te laag: dan moet ik druivensuiker, een fruitsapje en een koek nemen.

Verder geef ik mezelf elke dag drie spuitjes:

's morgens, 's middags en 's avonds. Ik moet deze elke keer op een andere

plaats op mijn lichaam zetten.

Ook mag ik vele dingen niet eten, bvb. niet te veel gluten want dat beïnvloedt mijn suikerspiegel enorm.

En als er iemand jarig is?

Ja, dat is niet altijd leuk want de meeste traktaties zijn slecht voor mij.

Bedankt voor dit interview, Daniela!

Onze leerlingen kleurden de school blauw op Wereld Diabetesdag: